Movement System Impairment Syndromes

Lumbale Wervelkolom en Heup

Dag1

8.00-8.30 Inloop

8.30-10.00 The Movement System Concepts

10.00-11.00 Demonstratie van een complex onderzoek op een patient met LBP.

11.00-11.15 Pauze

11.15-12.30 The Movement System Concepts, deel 2 (low back)

12.30-13.30 Lunch

13.30-14.30 Demonstratie/oefenen: standing alignment van de romp/low back and supine tests

14.30-15.00 Demonstratie van sidelying, prone, quadruped en sitting tests

15.00-15.15 Pauze

15.15-16.15 Oefenen: Deelnemers praktijk examens van individuele tests op een partner in kleine groepen.

16.15-16.30 Questions and discussie

Dag 2

8.30-8.45 Inloop

8.45 Demonstratie van complex onderzoek op een patient met LBP: Deelnemers onderwerpen een diagnose en behandeling.

9.45-10.00 Discussie

10.00-11.00 The Movement System Concepts, deel 3 (the hip/femoral MSI syndromes)

11.00-11.15 Pauze

11.15-12.30 Oefenen: Deelnemers praktijkexamen van individuele tests op je partner in kleine groepen.

12.30-13.30 Lunch

13.30-14.30 Demonstratie van compleet onderzoek op een patient met heupklachten

14.30-15.00 Questions/discussie. Oefenen: Deelnemers praktijkexamen van individuele tests op je partner in kleine groepen.

15.00-15.15 Pauze

15.15-16.15 Oefenen: Deelnemers praktijkexamen van individuele tests op je partner in kleine groepen.

16.15-16.30 Questions and discussie

Dag 3

8.30-8.45 Inloop

8.45-9.45 Demonstratie van compleet onderzoek op een patient met MSI syndroom. Deelnemers: Bedenken van diagnose en behandelingen.

9.45-10.00 Discussie

10.00-11.00 The Movement System Concepts, deel 4 (exercises/treatment)

11.00-11.15 Pauze

11.15-12.30 Oefenen: Deelnemers praktijkexamen van individuele tests op je partner in kleine groepen.

12.30-13.30 Lunch

13.30-14.15 Lec/Lab: Movement system benadering evalueren en een behandeling doornemen van de geblesseerde sporter.

14.15-15.00 Onderzoek

15.00-15.15 Pauze

15.15-15.45 Questions and discussie